

УТВЕРЖДАЮ

Ахмедова
Татьяна
Николаев
на

Подписано
цифровой
подписью:
Ахмедова Татьяна
Николаевна
Дата: 2025.01.31
16:20:10 +05'00'



*Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 115»
Татьяна Николаевна
«28» ноября 2021*

**ПРИМЕРНОЕ 20 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
№ 20-дс/3590-20/90 ОТ 14 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА**

**для питания детей в детский дошкольных учреждениях, оказывающие услуги по воспитанию и обучению,
уходу и присмотру за детьми, разработано в соответствии с требованиями
СанПиН 2.3/243590-20 «Санитарно-эпидемиологические организации общественного питания»**

Возрастная категория детей: 3-7 лет.

Часы пребывания: 11-12 часов.

Прием пищи: завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник.

Г. Тюмень, 2021 г.

Примерное двадцатидневное меню (с 3 до 7 лет)

1 неделя

Понедельник	Вых	Вторник	Вых	Среда	Вых	Четверг	Вых	Пятница	Вых
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная жидкая с вареньем	200	Омлет натуральный	100	Запеканка из творога с молоч.соусом	130/50	Суп молочный с крупой	200	Каша «5 злаков» жидкая	200
Какао с молоком	200	Кукуруза консервированная	70	Чай с сахаром	180	Яйцо вареное	40	Кофейный напиток	200
Бутерброд с маслом	20/10	Кофейный напиток с молоком	200	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	Чай с лимоном	180	Бутерброд с сыром	20/10
		Бутерброд с маслом с сыром	20/5/15			Бутерброд с маслом	20/10		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100	Отвар шиповника	100	Сок в ассорт.	100	Сок в ассортименте	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекла отварная с маслом	50	Салат из моркови и яблок	50	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50	Салат из свеклы с сыром	50	Салат картофельный с огурцами	50
Рассольник «Домашний» с курой, со сметаной	195/5	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	180/20	Щи из свежей капусты со сметаной	180/5	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/40	Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной	190/5
Котлеты, биточки из говядины	70	Жаркое по-домашнему	200	Котлета полтавская из говядины. запеченная с соусом сметан.	70/30	Печень по-строгановски	80	Шницель рыбный	80
Каша гречневая вязкая с соусом	150	Компот из сухофруктов	180	Макароны отварные	150	Рис отварной	130	Картофельное пюре	150
Компот из свежих плодов	180	Хлеб ржаной	40	сок	200	Компот из кураги	180	Соус молочный	50
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшенич.	10	Хлеб пшенич.	20	Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	30			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
								Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Салат картофельный с кукурузой и морковью	130	Кондит.изд-я промышл. производства	30	Шанежка с картофелем	50	Пирог «Вечерний»	50	Шанежка наливная	80
Пудинг из говядины	70	винегрет	130	Шницель из говядины	70	Овощи тушеные с мясом отварным	200	Суфле из птицы	70
Чай с молоком	180	Суфле рыбное	80	Овощи, припущенные в сметане	150	Чай с молоком	200	Макароны отварные с овощами	150
Пирожок с повидлом	50	Чай с сахаром	180	Чай с молоком	180	фрукты	100	Чай с сахаром	200
Фрукты	130	Фрукты в ассорт.	130	Йогурт молочный	125	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	15
Хлеб ражаной	15	Хлеб пшенич.	10	Хлеб пшеничный	20				
				Хлеб ржаной	15				

2 неделя

[illegible]

3 неделя

[illegible]

4 неделя

[illegible]

